



Pro svoji jedinečnou polohu a léčivé klima je Karlova Studánka ideálním místem pro léčbu pacientů s onemocněním dýchacích cest. Horské lázně Karlova Studánka však nabízí svým pacientům mnohem více. Léčí se zde problémy srdeční i cévní, potíže spojené s krevním tlakem, diabetem, onkologickými onemocněními, ale i doprovodné pohybové nemoci nebo problémy s klouby a páteří.

K těmto účelům slouží i procedura rašelinových zábalů. A právě ta se letos poprvé začala těžit k léčebným procedurám přímo v Karlově Studánce. Dle dochovaných informací, byly lázně zásobovány z přírodního ložiska v Malé Morávce a s velkou pravděpodobností se započalo s těžbou kolem roku 1910. První dochovaná informace o podávání peloidních procedur v lázních Karlova Studánka nás zavádí do roku 1914. Opuštění tohoto ložiska lze datovat do 40. let 20. století. Roku 1962 bylo ložisko v Malé Morávce prohlášeno za přírodní léčivý zdroj a svěřeno do operativní správy Odbornému léčebnému ústavu Karlova Studánka.

V květnu roku 2016 podaly Horské lázně Karlova Studánka žádost o vydání povolení k využívání přírodního léčivého zdroje peloidu Malá Morávka a 26. července 2016 Ministerstvo zdravotnictví toto povolení vydalo. Provedenou analýzou bylo zjištěno, že humolit je tvořen zbytky rostlinné hmoty v různém stupni humifikace, s převahou kusů humifikovaných dřev bez hrubé příměsi nebo cizorodých směsí. Peloidní surovina je vhodná pro přípravu širokého spektra terapeutických směsí. Především zábalů, koupelí nebo peloidních past.

Jedním z historicky prvních klientů, kterému byl aplikován zábal z vytěžené rašeliny v Karlově Studánce, byl Ing. Jiří Miloš Fuchs, který nám dovolil nahlédnout pod roušku této jedinečné procedury a podělil se s námi o své dojmy z jejího průběhu a svého pobytu zde.

Absolvoval jste už v minulosti nějakou rašelinovou proceduru?

Ano, absolvoval jsem zábal. Nejen v těchto lázních.



Je pro vás tato procedura výhodná?

Ano, protože mám dědičné problémy s artrózou, takže se preventivně snažím dělat co nejvíce.

Jak jste byl spokojen s průběhem této procedury?

Maximálně. Je zde výborné prostředí a báječný personál, na němž jde vidět, že má zkušenost s touto procedurou. Vše tu má svůj řád a člověk přesně ví, co může očekávat.

Vzhledem k tomu, že jste absolvoval podobné procedury i v jiných zařízeních, mohli byste nám poskytnout nějaké srovnání?

Je zde standartní komplexní péče. Domluva termínů, vstřícnost. Nemohu říci, že bych se někde setkal s nedostatkem vstřícnosti. Setkal jsem se zde s vřelým přístupem všech zaměstnanců. Počínaje recepčními, sestrami a samozřejmě doktory, kteří jsou velmi ochotní. Když mi některá procedura nedělala dobře, ihned se provedla změna.

Doporučil byste tuto proceduru i dalším pacientům nebo svým známým, kteří trpí zdravotními komplikacemi?

Nejen tuto proceduru, ale celé lázně. Což také dělám. Spolu s přáteli jsme si zde dokonce založili Niagárskou společnost, která je i zaregistrována na Městském úřadě. Scházíme se zde, zpíváme písně a propagujeme tady všechnu tu krásu. A pokud se s vámi mohu rozloučit po našem, Praděd dobrý - dobrý den.

Rašelinové zábaly jsou jedny z **nejuznávanějších forem tepelné lázeňské terapie**. Zábaly poskytne **uvolnění svalových kontrakcí, detoxikaci organismu a příjemnou relaxaci celého těla**. Obsahují velké množství organických a minerálních látek, které se za pomoci tepelné podpory dostávají do našeho těla a mají rovněž blahodárný vliv na pokožku.