



Cesty za zdravím

FOTO: ARCHIV HORSKÝCH LÁZNÍ KARLOVA STUDÁNKA

V klimatických lázních pacienti nabерou druhý dech

Léčivé prameny železité kyselky a čistý horský vzduch, za kterým se obvykle jezdí až do Alp, jsou hlavními přednostmi Horských lázní Karlova Studánka. V obklopení Jeseníků v blízkosti nejvyšší moravské hory Praděd se nacházejí ve výšce 800 metrů nad mořem.

Lázeňské a wellness procedury se zde zaměřují na mnoho chorob. Seznam indikací, podle kterého sem lékaři mohou posílat pacienty na komplexní nebo příspěvkovou léčbu, je opravdu dlouhý. Zotavit se v tomto zařízení potřebují onkologicky nemocní po ukončení komplexní onkologické léčby, do lázní směřují rovněž pacienti s nemocemi oběhového ústrojí (hypertenzi, ischemickou chorobou srdeční, po infarktu myokardu, s onemocněním tepen končetin atd.). Podle slov náměstkyně pro zdravotní péči **MUDr. Jany Vlčkové, Ph.D.**, Horské lázně Karlova Studánka hlavně poskytují příznivé podmínky pro léčbu pacientů s nemocemi dýchacího ústrojí včetně astmatiků a pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí. „Fungujeme jako klimatické lázně a pacienti s plicními chorobami k nám jezdí opakovaně. Dalším důvodem pro pobyt zde jsou nemoci pohybového ústrojí, směřují sem také nemocní po operacích štítné žlázy, léčba je zaměřena i na nervové choroby včetně polyneuropatií a Parkinsonovy nemoci. Zaměřujeme se také na kožní choroby a tyto lázně jsou také místem, kam přijíždějí lidé s duševními poruchami. Různé typy pobytů jsou vhodné i pro klienty, kteří ztratili nárok na lázeňskou péči hrazenou zdravotní pojišťovnou.“

Historické kořeny

Jak vlastně historie zdejších lázní začala? Zasloužila se o ni samoléčba místních obyvatel, kteří se přesvědčili, že jim prospívají místní přírodní zdroje. Zpráva o vyléčení

nohou bruntálského občana K. Riedla v roce 1778 vodou z místních pramenů se brzy dostala až k uším schopného ekonomy a hospodáře Maxmiliána Xavera z Riedheimu, místopředsedy Řádu německých rytířů. Tento řád se poté zasloužil o postupné vybudování lázní mezi hornickými osadami. Léčivý pramen nechal přezkoumat nejmladší syn Marie Terezie, Maxmilián II. František. Rozborů potvrdily velké množství minerálních látek. V okolí pramene proto začal budovat lázně, které v roce 1803 dostaly název Karlova Studánka.

Dnešní rušný lázeňský život

„Změna v indikačním seznamu od 1. 1. 2015 měla vliv i na obsazenost lázní a pacienti sem jezdí ve velké míře. Máme široké portfolio a všem skupinám klientů se snažíme zajistit co nejlepší podmínky, ať už jde o léčebný program, nebo třeba vhodnou stravu. Například při Crohnově chorobě u nás pacient nemá problém dostávat bezlepkovou stravu. Tím, že se změnilo spektrum diagnóz, jsme se tomu museli přizpůsobit v mnoha směrech. Ergoterapie v tvořivých dílničkách tedy neslouží jen jako výplň programu, ale je důležitá například pro pacienty po fraktuře předloktí, kteří takto rehabilitují. Zavádíme kardiorehabilitaci, protože nemocných s chorobami kardiosystému začíná být skutečně hodně. V indikaci pohybové léčby chceme rozšířit využívání sporttesterů, abychom mohli monitorovat, zda je pacientovi léčba správně ušitá na míru. Data ze snímače vyhodnotí

fyzioterapeut a poslouží pro další léčebný pohybový plán," vysvětluje MUDr. Vlčková. „Při vyšetření pacientů se nám dobře osvědčil i 6minutový test chůze, který nám doporučili pneumologové. Ten nám poskytne důležitý výstup o zdravotní pacienta,“ doplňuje lékařka.

Co vás trápí a co vás v lázních Karlova Studánka čeká?

Množství programových balíčků láká do lázní i rekreanty – samoplátce. Čeká je zde vstupní vyšetření lékařem, konzultace s nutričním terapeutem a pak už se jejich čas pobytu skládá z mnoha aktivit.

Pohybový aparát

Individuální léčebný tělocvik, skupinové cvičení, škola zad podle konceptu dr. Smiška, nordic walking, klasické masáže, hydroterapie v bazénu, koupele, rašelinové zábaly, elektroléčba, pitná kúra a další.

Astma, alergie a potíže s dýcháním

Inhalace, solná jeskyně, masáže, hydroterapie v bazénu, koupele, nordic walking, pitná kúra, individuální a skupinový léčebný tělocvik.

Jste diabetik

Pro klienty s diabetem je na výběr mnoha procedur včetně masáže, hydroterapie a koupelí celotělových i šlapacích. Přínosný je pobyt v solné jeskyni, nordic walking, pitná kúra, léčebný tělocvik, hydrogalvan a magnetoterapie.



Pacienty vždy zajímá, jaké přírodní zdroje jim mohou v lázních pomoci. Zdejší prameny mají vysoký obsah železa a hořčíku, což je dobré zvláště pro nemocné s neurologickými a pohybovými problémy. Minerály nejsou specificky určeny pro konkrétní diagnózy. Při jejich popíjení se ovšem doporučuje vypít maximálně 3/4 litru denně.

Ekzematikům a lupénkářům dělají dobře přísadové koupele. Bahno dovážené z jezera Saki z Krymu má podle atestů lepší složení než bahno z Mrtvého moře. Toto bahno ještě doplňuje sůl ze stejného zdroje. Uhlíčitě koupele uvolní cévní řečiště, svaly se lépe prokrví a relaxují.

Od jara až do podzimu ožívají lázeňské turistické stezky a cyklotrasy, v zimní sezoně zde funguje servis pro sjezdové i běžecké lyžování v okolí Malé Morávky, Pradědu či Vrbna pod Pradědem.

Týdenní pobyt pro zdraví

Program zahrnuje návštěvy bazénového komplexu, pobyt v solné jeskyni, uhlíčitou koupel, klasickou masáž a zábal z minerálního bahna Saki.

Wellness podle svých představ pro 2 osoby

Rekreační pobyty pro páry na takzvané prodloužené víkendy jsou trendem se stále narůstající tendencí. V tomto případě si hosté relaxační procedury volí podle svého vlastního výběru.

Do bazénu i do jeskyně

K lázeňským procedurám patří voda, ať už má podobu perličkových koupelí, vířivých van či skotských stříků. Nicméně zdejší rehabilitační wellness bazén v budově „Letních lázní“ nabízí mnohem více. Po návštěvě termálního bazénu, kde si lze užít masážní proudy různé intenzity, lze navázat relaxaci v tepidáriu, v němž se tělo příjemně prohřívá v suchém i vlhkém teple. Pobyt v solné jeskyni prospívají alergikům, pacientům s chorobami dýchacích cest a rovněž posilují imunitu.

Atraktivní zajímavost

Lázeňský objekt Slezský dům v Karlově Studánce si zahrál ve známé české komedii „S tebou mě baví svět“.

Marie Hejlová